* **Logopediste**

**Steffie Vos**

In 2011 studeerde ik af als Master in de logopedische en audiologische wetenschappen aan de KULeuven. Na mijn afstuderen ben ik direct als zelfstandige logopediste aan het werk gegaan. Ik behandel zowel kinderen, jongeren als volwassenen met volgende problematieken:

|  |
| --- |
| - Leermoeilijkheden en -stoornissen (dyslexie, dysorthografie en dyscalculie).  - Neurogene taal-, spraak- en slikstoornissen - voedingsproblemen.  - Ontwikkelingsstoornissen (AD(H)D, autisme, dyspraxie en NLD).  - Taalstoornissen - fonologische stoornissen.  - Articulatiestoornissen - myofunctionele stoornissen  - Stemstoornissen (stembandknobbels, dysfonie, afonie, mutatiestoornissen,...) |

Therapieën gaan door op de praktijk, op school of tijdens een huisbezoek. Een afspraak maken kan via mail ([steffievoslogo@hotmail.be](mailto:steffievoslogo@hotmail.be)) of via GSM (0498/701211).

* **Kinesiste**

**Joke Vonckx**

Ik volgde de afstudeerrichting pediatrie binnen de opleiding kinesitherapie en revalidatiewetenschappen aan de K.U.Leuven. In 2015 behaalde ik mijn diploma en sindsdien ben ik werkzaam als zelfstandig kinesitherapeute. Bijkomend volgde ik de cursus ‘Psychomotoriek en remedial teaching’ aan Thomas More en een trainingscursus voor het geven van TypTien.

**Psychomotoriek?**

Psychomotoriek is een deeltak van de kinesitherapie die zich richt op de ontwikkeling van een kind in zijn geheel. Het is het samengaan van de psyche ( het denken) en de motoriek ( het handelen).  Door spelenderwijs te bewegen en handelen, leren kinderen.

Het doel van psychomotorische behandeling is om kinderen op een speelse manier en a.d.h.v. bewegingsopdrachten hun basisvaardigheden ( fijnmotorische vaardigheden, grootmotorische vaardigheden, lateralisatie, ruimtelijk-visuele vaardigheden..) te stimuleren die ze nodigen hebben voor het lezen, schrijven, rekenen. Naast deze motorische vaardigheden richt de psychomotorische begeleiding zich ook op sociale en cognitieve problemen. Door eveneens een goede communicatie op te bouwen met de ouders en de leerkrachten, kan er op een efficiënte manier gewerkt worden aan de moeilijkheden van het kind.

**Voor wie?**

Voor kinderen van 2-16 jaar die moeilijkheden ondervinden met:

\* Fijnmotorische vaardigheden

\* Grove motorische vaardigheden

\* Schrijf- en tekenmotoriek

\* Lichaamsbesef

\* Lateralisatie

\* Ruimtelijk-visuele vaardigheden

\* Inzichtelijke structurele vaardigheden

\* Aandacht en concentratie

\* schoolrijpheid

Deze kunnen samengaan met:

\* faalangst

\* DCD

\* ASS ( autisme spectrum stoornissen)

\* AD(H)D

\* Andere ontwikkelingsmoeilijkheden

Voor een afspraak kan u mij contacteren via mail ([joke.voncxk@hotmail.com](mailto:joke.voncxk@hotmail.com)) of GSM ()

Is het mogelijk om bij de kinesiste nog een extra knop te voorzien met ‘cursussen’? Daar mag voorlopig al volgende informatie bijgezet worden:

1. **Typtien**



Typtien is een speelse en kindvriendelijke manier om kinderen met fijnmotorische problemen, DCD, dyslexie, dyspraxie, AD(H)D,.. vlot blind te leren typen. In groepjes van 4 of individueel wordt op een speels manier op 10 lessen van 1 uur de letters van het toetsenbord aangeleerd. Aan elke letter wordt een symbool, plaatsbepaling, kleur en versje gekoppeld om op de verschillende leermanieren van een kind in te spelen. De nadruk van deze cursus ligt op het motorisch leren en blind typen i.p.v. op het tempo. Dit wordt door herhaling en oefening gegenereerd. Na elke sessie worden er ook huistaakjes mee naar huis gegeven, die het kind thuis moet maken. Eveneens wordt er aangeraden om thuis dagelijks een kwartiertje te oefenen. Na het einde van de 10 sessies is het de bedoeling dat het kind alle letters kent en kan gebruiken.

De groepslessen zijn voor alle kinderen vanaf het 3de leerjaar. De eerste 5 lessen zal er met een toetsenbord worden gewerkt, vanaf les 6 werken we met de laptop. Het is aan te raden om vanaf dan je eigen laptop mee te nemen.

* **Diëtiste**

**Jindra Van Den Bossche**

Ik studeerde in 2014 af als Professionele Bachelor in de voedings-en dieetleer aan de Katholieke Hogeschool Sint-Lieven Gent. Op de praktijk behandel ik zowel kinderen als volwassenen. Er zijn ook huisbezoeken mogelijk.

* Begeleiding in het zoeken naar een gezond en evenwichtig voedingspatroon
* Proteïnedieet
* Overgewicht en Obesistas
* Cholesterol
* Allergieën
* Voeding bij sport
* Eetstoornissen
* Prikkelbaar Darmsyndroom
* Slikstoornissen bij ouderen

U kan bij mij een afspraak maken via mail ([jindravdb@hotmail.com](mailto:jindravdb@hotmail.com)) of GSM (0478/911110).

* **Life Coach**

Jago Crol, associated certified coach degree bij het International Coaching Federation,  gefundeerd door een jarenlange business management ervaring en hoofdzakelijk gericht op menselijke & individuele  ontwikkeling  zal met zijn gedreven & eigen persoonlijke aanpak eerst jouw coaching vraag en doel volledig ‘ontmisten’ om daarna alle mogelijke paden die leiden naar dat doel, samen te bewandelen, in de diepte te exploreren en jouw je actieplan laten opstellen.

Bij loopbaanvragen (erkend en ondersteund door VDAB) worden o.a. het (her)ontdekken van sterkten, talenten, waarden en het ontwikkelen van potentieel in kaart gebracht.

Begeleiding voor:

Kinderen vanaf +/- 10 jaar, adolescenten en volwassenen

-          Faalangst & weinig zelfvertrouwen

-          Onrust & onzekerheid

-          Stress reductie

-          Burn out

-          Niet goed in je vel zitten

-          Versterken van motivatie bij revalidatie

-          Persoonlijke ontwikkeling

-          Rouwbegeleiding

-          Loopbaan begeleiding

Bij de aanvang wordt er ruim de tijd genomen voor een intakegesprek.

De coaching sessies bestaan uit volgende onderdelen:

1) doelbepaling of resultaatbepaling  (wat wil je bereiken?)

2) realiteitstoetsing (hoe is het nu al? – wat is het probleem juist?)

3) verzameling van opties – mogelijkheden

4) keuze en afsprakenproces.

Voor een afspraak kan u mij contacteren via (jago.crol@grow-2.be) of via GSM op nummer 0479/200118

Bekijk ook zeker eens mijn website ([www.grow-2.be](http://www.grow-2.be) of www.op-weg-naar-jouw-innerlijk-geluk.webnode.be ).